

KSW HAJIME



PODSUMOWANIE ROKU SZKOLNEGO 2019/20

LIPIEC 2020

Klub Sztuk Walki Hajime, prowadzony przez Fundację "EduS", powstał w sierpniu 2019 r. Dzięki uprzejmości Pani Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Bielsku-Białej, od października tego roku prowadzi zajęcia karate na terenie placówki.

Mimo krótkiego okresu działalności, Klub może pochwalić się wieloma osiągnięciami, związanymi z popularyzacją dalekowschodnich sztuk walki w bielskim społeczeństwie. W działalności naszego Klubu kierujemy się przekonaniem, że sztuki walki są nie tylko metodą nauczania umiejętności walki i obrony przed napastnikiem, ale również doskonałą formą harmonijnego rozwoju ciała, podnoszenia sprawności fizycznej, a nade wszystko sposobem na kształtowanie prawego charakteru.

Nasze treningi karate Shotokan to zarówno rozwój fizyczny, jak i mentalny uczestników. Ogromny nacisk kładziony jest na prawidłową postawę ciała, aktywizację i rozciąganie mięśni szkieletowych, a także szybkość i wytrzymałość trenujących. Ucząc technik i organizując seminaria i turnieje, staramy się wzbudzić w uczestnikach upór, wytrwałość i systematyczność, a także umiejętność zdrowej rywalizacji - cechy konieczne również w wielu innych dziedzinach życia. Różnorodność treningów zapewnia zainteresowanie, a egzaminy na stopnie uczniowskie motywację do dalszej wyężonej pracy. Po pierwszym roku działalności możemy pochwalić się 32-ma zdanymi egzaminami na stopnie kyu uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Bielsku-Białej oraz 11-ma zdanymi egzaminami w sekcji skoczowskiej. W trakcie zorganizowanego przez nasz Klub Mikołajkowego Turnieju Sztuk Walki, nasz Klub reprezentowało 21 osób, w tym 14 ćwiczących w Szkole Podstawowej nr 1. Zawodnicy Klubu Hajime wywalczyli wtedy łącznie 18 medali.



Bardzo ważnym elementem naszej działalności jest również działalność o charakterze integracyjnym. Głęboko wierzymy, że kształtowanie prawidłowych postaw w dużej mierze zależy od środowiska, w jakim przebywamy.

Podczas wspólnych wyjść i wyjazdów staramy się stworzyć atmosferę wzajemnej akceptacji, bez względu na pochodzenie, narodowość, zainteresowania, przekonania religijne, czy predyspozycje sportowe. Budujemy wzorce, oparte na wzajemnym wsparciu i motywacji, starając się wzmacniać te zachowania, które pozytywnie budują charakter uczestnika zajęć i osób z nim ćwiczących. Wzorce te kształtujemy, m.in. dzięki wyjazdom na zgrupowania i obozy międzynarodowe, czy udziałem w wydarzeniach, takich jak Finał WOŚP.

Bezpieczeństwo, to kolejny element, który staramy się traktować priorytetowo, dlatego uczymy naszych adeptów nie tylko technik samoobrony, ale również staramy się poszerzyć ich wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy, wzywania pomocy oraz sygnalizowania zagrożenia. Dlatego zorganizowaliśmy pokaz i warsztaty pierwszej pomocy dla naszych ćwiczących, a także w ramach prezentu mikołajkowego, obdarowaliśmy ich odblaskowymi opaskami na nadgarstki.

Oto, co do tej pory udało nam się zorganizować:

Wrzesień i Październik 2019

- Rozpoczęcie zajęć w Bielsku-Białej
- Rozpoczęcie zajęć w Skoczowie
- Integryjne wyjście na Kozią Górę
- Pomoc Radzie Rodziców przy malowaniu świetlicy

Grudzień 2019

- Trening Mikołajkowy w Skoczowie i w Bielsku-Białej
- Mikołajkowy Turniej Sztuk Walki w Skoczowie - z medalami, dyplomami i nagrodami dla zwycięzców i uczestników

Styczeń 2020

- Trening WOŚPowy w Bielsku-Białej, kręgle dla dzieci i dorosłych i wspólne wyjście na Kozią Górę
- Zgrupowanie Imaf Polska i Ukraina w Zwardoniu

Luty 2020

- Pokaz i szkolenie dla dzieci z udzielania pierwszej pomocy



Marzec - Czerwiec 2020

- Egzaminy na stopnie kyu
- Działalność edukacyjno- motywacyjna podczas pandemii - seria filmów doskonalących technikę, motywujących do ćwiczeń oraz z zakresu wiedzy o karate na stronie fundacjaedus.pl, FB oraz YouTube



W planach...

Oczywiście to wszystko, to dopiero początek naszej działalności. Dzięki konkursowi FIO Śląskie Lokalnie udało nam się uzyskać dofinansowanie ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na organizację Bielskiego Seminarium Sztuk Walki, które odbędzie się we wrześniu 2020r. Również, udało nam się pozyskać zaufanie Miasta Bielsko-Biała i dzięki jego dofinansowaniu będziemy mogli przeprowadzić w grudniu 2020 II Mikołajkowy Turniej Sztuk Walki, poszerzając nasze zajęcia coraz bardziej o elementy nieznanego w okolicy Sport Kenjutsu.

Oto najbliższe plany:

Lipiec 2020

- 18.07 Integracyjny wyjazd rowerowy w Skoczowie

Sierpień 2020

- 1.08 - 8.08 Rodzinne Zgrupowanie Sztuk Walki Federacji IMAF w Dźwirzynie

Wrzesień 2020

- 19-20.07 Seminarium z Mini Turniejem Sztuk Walki - projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Grudzień 2020

- 06.12 II Mikołajkowy Turniej Sztuk Walki - projekt dofinansowany przez Miasto Bielsko-Biała



IMAF Polska, ul. NMP 14-16, 88-100 Inowrocław, NIP: 5562731510
Santander Bank Polska S.A., nr rachunku: 72 1090 1069 0000 0001 1544 2784

**RODZINNE SPOTKANIA
ZE SPORTEM I SZTUKAMI WALKI
DŹWIRZYNO 01 - 08 SIERPNI 2020**



Bielsko-Biała

i wiele więcej...