LUTY // 2020 // WYDANIE II

KONKURS!!! (patrz w środku)

NEWSY JEDYNKI

GAZETKA SZKOLNA NASZEJ PODSTAWÓWKI ☺

WSZYSTKO, CZEGO POTRZEBUJESZ, TO MIŁOŚĆ !

(All You Need Is Love – piosenka zespołu The Beatles pochodząca z 1967 r., napisana przez Johna Lennona)

Aktualności

W TELEGRAFICZNYM SKRÓCIE TO, CO NAJWAŻNIEJSZE

Błatnia Challenge (z ang. wyzwanie)

Od początku lutego trwa „Błatnia Challenge". Wyzwanie polega na wejściu jak najwięcej razy na szczyt Błatniej (917m n.p.m.). Codziennie można wejść tylko jeden raz. Aby udokumentować swoje wejście należy: zrobić zdjęcie potwierdzające pobyt na tej górze, wpisać się do zeszytu znajdującego się w skrzynce obok schroniska, wrzucić do skrzynki parę słodyczy i całość jeszcze raz sfotografować. Oba zdjęcia należy potem opublikować na Facebooku z hasztagiem tego challeng'u. Wyzwanie trwa przez cały luty. Osoby, które wejdą najwięcej razy, zostają okrzyknięte królami/królowymi (wśród dzieci można zostać księżniczką i księciem), a na koronacji dostają korony wraz z licznymi nagrodami. W challeng'u udział biorą uczniowie z naszej szkoły, a nawet jedna nauczycielka. Wszystkim chętnym życzymy powodzenia!

Bookcrossing (z ang. zostawianie książek w miejscach publicznych)

Jak już wiecie, od niedawna w naszej szkole działa bookcrossing, czyli specjalne miejsce, gdzie bez pytania możecie brać książki, a na ich miejsce zostawiać swoje, które już przeczytaliście lub które chcecie po prostu oddać. Teraz chcemy wypromować czytelnictwo, dlatego prosimy, by każda klasa w swojej sali umieściła spis książek, które polecają przeczytać innym. Będzie to sprawdzane przy estetyce sal razem z wystrojem. Dzięki temu będziecie mogli zdobyć dodatkowe punkty dla swojej klasy.

Wywiad z nauczycielem

W tym wydaniu gazety miałyśmy przyjemność przeprowadzić krótki wywiad z naszym ulubionym nauczycielem wychowania fizycznego – Panem **Darkiem Markowskim.**

R: Jako pierwsze chciałybyśmy się Pana zapytać, czy obchodzi Pan Walentynki, a jeśli tak, to w jaki sposób?

DM: Oczywiście, że obchodzę. Zawsze kupuję żonie prezent. Są to albo kwiaty, albo perfumy, niekiedy płyty, które później razem oglądamy lub słuchamy.

R: Pamięta Pan, w jakim wieku doznał pierwszego zauroczenia? I jak się nazywała ta osoba?

DM: Pierwszej miłości doznałem w przedszkolu, jednak imienia mojej wybranki serca nie pamiętam, bo było to dosyć dawno.

R: Czy pamięta Pan może, co było przyczyną tego zauroczenia?

DM: Zawsze podczas leżakowania w przedszkolu spaliśmy obok siebie, oczywiście na osobnych łóżkach.

R: Jak według Pana powinny wyglądać związki uczniów?

DM: Według mnie chłopak powinien być romantyczny. Może nosić swojej dziewczynie plecak/torbę, powinien ją bronić, rozmawiać oraz podkreślać, jak bardzo jest dla niego ważna. Oczywiście, dziewczyna powinna mu się odwzajemniać.

R: I już ostatnie pytanie. Czy wierzy Pan w miłość od pierwszego wejrzenia?

DM: Oczywiście.

Niczego w życiu nie należy się bać, należy to tylko zrozumieć.
~ Maria Skłodowska-Curie

PRAWDZIWE HISTORIE

NASZE PASJE

Mijasz ich na przerwach

ZUZANNA – DUSZA POETKI

Od momentu, kiedy nauczyłam się poprawnie pisać, tworzyłam własne historie i opowiadania, którymi uwielbiałam dzielić się z innymi. Od dwóch lat zajmuję się też poezją i pisaniem wierszy, co sprawia mi dużą przyjemność.
Pisanie to coś fantastycznego, co pozwala wyciągnąć z siebie wszelkie emocje.
Uwielbiam to robić i nie zamierzam z tego rezygnować.

W serduszku wpisz imię Swojej Miłości"

ZAŚPIEWAJ PIOSENKĘ .....

Hej dziewczyno, spójrz na misia,
On przypomni przypomni chłopca ci
Nieszczęśliwego białego misia,
Który w oczach ma tylko szare łzy.

Biały miś dla dziewczyny,
Którą kocham i będę kochał wciąż,
Lecz dziewczyna jest już z innym
A ja kocham i będę kochał wciąż,

Hej dziewczyno, spójrz na misia,
On przypomni przypomni chłopca ci
Nieszczęśliwego białego misia,
Który w oczach ma tylko szare łzy.

Płynie czas jak ta rzeka,
i nie wrócą, nie wrócą tamte dni.
W moim sercu jest dziś rana
którą zatrzeć możesz tylko ty.
....

W O L O N T A R I A T

TO MOŻE BYĆ KAŻDY Z NAS

Czy zastanawialiście się kiedyś jak ciężka jest praca wolontariusza? Miałyśmy dzisiaj przyjemność zrobić wywiad z wolontariuszką

Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Jak wiadomo w tym roku finał WOŚP-u odbywał się 12 stycznia. Przygotowania do tego wydarzenia w całym kraju trwały kilka miesięcy.

Czy mogłabyś powiedzieć kiedy i gdzie można się zapisać na to wydarzenie, aby móc pomagać w zbiórce?

Oczywiście. Zapisy na finał zaczynają się na przełomie października i listopada. Aby się zapisać trzeba wejść na stronę www.wosp.org.pl. Tam mamy bardzo dokładnie wyjaśnione jak się zapisać. Niepełnoletnich muszą zapisać rodzice. W zgłoszeniu trzeba wpisać swoje imię, nazwisko, pesel, datę urodzenia, oraz szkołę do której chodzimy. Aby rozpoznać wolontariusza na identyfikatorze musi znajdować się zdjęcie, dlatego musimy je do zgłoszenia dołączyć. Po wysłaniu zgłoszenia trzeba czekać na akceptację.

Teraz przejdźmy do samego dnia finału jak on wygląda?

Dzień finału jest jednym z moich ulubionych. Już w sobotę można było odebrać puszkę, naklejki serca oraz mały upominek jakim w tym roku był szalik. Parę dni wcześniej trzeba było poinformować centralę w których miejscach mamy zamiar zbierać. Mieli oni to kontrolować żeby w jednym miejscu nie znalazło się za wielu wolontariuszy. Zbiórkę zaczęłam o siódmej rano przed kościołem w Aleksandrowicach, później zbierałam na giełdzie , a wieczorem kręciłam się w centrum miasta. Bardzo dużo ludzi wrzucało pieniądze, dlatego noszenie puszki w późniejszym czasie stało się treningiem dla mięśni. Niepełnoletni wolontariusz ma trochę więcej zasad. Każdy musi chodzić z opiekunem, a puszkę trzeba zwrócić w niedzielę najpóźniej o 18:00. Po długim zbieraniu wybrałam się na gorąca herbatę ,którą za darmo dla wolontariuszy proponowała restauracja Chmielowe Podcienia. Pomimo panującego przez cały dzień na dworze mrozu uważam, że dzień był jak najbardziej udany. Mam nadzieję, że swoją opowieścią was zachęciłam i w przyszłym roku z naszej szkoły będzie wielu wolontariuszy.

Wybór redakcji

KAROLINA - WOJOWNICZKA

W 2012 roku zaczęłam trenować ju-jitsu w "Dragonie". Miałam wtedy 5 lat. Po jakimś czasie pojechałam na pierwsze zawody. Zdobyłam pierwszy medal. Coraz bardziej chciałam to trenować. Jeździłam na każde zawody, jak i również na staże. Zdobywałam coraz wyższy pas. Byłam z siebie dumna. Zdobywałam wiele medali, dyplomów i pucharów. W tym momencie mam pas niebieski. I znowu egzamin na wyższy stopień- jest tylko 2 razy do roku. Musiałam przejść drogę 12 egzaminów. Wszystkie zdałam. Z czasem zaczęłam trenować również boks, semi contact i walki pokazowe. W roku 2014 pojechałam na pierwszy obóz. Byłam tam najmłodsza. Świetnie się bawiłam. Z czasem jeździłam na kolejne obozy, zawody, egzaminy i staże. Teraz mam ok. 60 dyplomów, 55 medali i 35 pucharów. Trenuję już 8 lat i będę trenowała dalej. Osiągnęłam również sukces w dziedzinie piłki siatkowej z moją drużyną. Zajęliśmy 3 miejsce w meczach pozaszkolnych. Zajęłam również 2 miejsce w zawodach szkolnych. Trenowałam również piłkę nożną przez rok. Mam także kartę pływacką od ok. 2 lat. Zajęłam również 4 miejsce w zawodach roonball. Biegłam również w runmagedoonie. Jestem zadowolona z moich osiągnięć. Będę trenować dalej i nie mam zamiaru przestawać.

Ju jitsu - to japoński rodzaj walki. W tłumaczeniu oznacza „łagodną sztukę". Jest to sport bardzo kontaktowy w którym stosuje się różnego rodzaju dźwignie, duszenia i rzuty. Wymagają one dużej sprawności fizycznej, szybkości, umiejętności logicznego myślenia i sprytu. Głównym zadaniem zawodników jest rozpracowanie taktyki przeciwnika, znalezienie jego słabych stron i wykorzystanie ich.

Serce ma wiele znaczeń….

…., choć nie każdy wie, że w wielu kulturach łabędzie symbolizują miłość, wierność i oddanie, ponieważ trzymają się razem do końca życia. Gdy zbliżają się do siebie na środku jeziora, ich szyje tworzą symbol serca.
Starożytni Grecy uważali, że serce to symbol kobiety, a dokładnie jej bioder.

TO SIĘ DZIEJE W NASZEJ SZKOLE

Super pies, czyli miłość nie jedno ma imię

WESOŁY LABRADOR W „JEDYNCE”

Od Nowego Roku w naszej szkole spotkać można pieska o imieniu „ **KALI** ‘’. Kali to pies rasy labrador retriever o biszkoptowym umaszczeniu. Ma łagodne usposobienie i przyjacielski stosunek do wszystkich dzieci. Przeszedł kwalifikacje behawiorystyczne, a także kurs z zakresu „Pies towarzyszący I stopnia” w 2018 roku oraz kurs z zakresu „ Pies terapeutyczny I stopnia” w 2019 roku, dzięki któremu uzyskał certyfikat i możliwość uczestnictwa w zajęciach dogoterapeutycznych.

Dogoterapia/kynoterapia – to metoda wspomagająca rozwój, rehabilitację oraz rewalidację osób niepełnosprawnych, a także wywierająca pozytywne oddziaływanie na dzieci i dorosłych w każdym wieku, gdzie odpowiednio wyszkolony pies jest pomocnikiem rehabilitanta, pedagoga czy psychologa i razem z nim uczęszcza na zajęcia o charakterze

terapeutycznym lub edukacyjnym. Wyjątkowość psa terapeutycznego polega na tym, że dzięki swojej obecności podczas zajęć edukacyjno-terapeutycznych jest doskonałym towarzyszem zabaw, motywatorem w przebiegu procesów edukacyjnych, wywołuje spontaniczną aktywność dzieci oraz wspiera ich całościowy psychomotoryczny rozwój. Kształtuje umiejętności społeczno-emocjonalne, komunikacyjne, funkcje poznawcze, a także pobudza wszystkie zmysły. Swoim oddziaływaniem wspiera także rozwój małej i dużej motoryki, orientacji przestrzennej, a także orientacji w schemacie ciała. Podczas sesji kynoterapeutycznej dzieci przełamują bariery lęku i doświadczają pozytywnych emocji, jakich daje im kontakt ze zwierzęciem.

pedagog specjalny/dogoterapeuta- Monika Bartula

Chemia w miłości

Luty to miesiąc miłości.

W tym miesiącu obchodzimy głównie walentynki, przez co całe otoczenie wokół nas przepełnione jest serduszkami, czerwienią i miłością. Ale czym tak na prawdę jest miłość? **W tym artykule skupimy się na zjawisku miłości w CHEMII.**

O tym, jak miłość odczuwamy i jak wpływa na nasz organizm, decydują oczywiście **HORMONY**. Ich stężenie zależy głównie od przeżywanych przez nas wzlotów i upadków w miłości. Gdy więc zakochamy się w kimś, "hormony miłosne" wytwarzane przez nasz organizm sprawiają, że nasze **źrenice się powiększają**, pojawiają się **rumieńce na policzkach** i pojawia się słynny "**błysk w oku**". Niektórzy wierzą także, że za miłość odpowiadają **FEROMONY**, czyli sygnały wysyłane i odbierane przez naszą podświadomość, jednak naukowcy już nie raz dowiedli światu, że to właśnie oddziaływująca na nasz mózg (nie serce!) "sałatka hormonalna" potrafi odwrócić naszą uwagę od całego świata. Ale jak dokładnie wygląda zakochanie się?

Gdy na widok danej osoby Twoje **serce bije szybciej,** pocą Ci się dłonie i napinasz wszystkie swoje mięśnie, to już wiesz, że **w Twoim organizmie wybuchło prawdziwe hormonalne szaleństwo**. W tym momencie rozpoczyna się wzmożona produkcja **NEUROPRZEKAŹNIKÓW**, czyli związków, które przekazują informacje do komórek mózgu, głównie jest to **FENYLOETYLOAMINA** (PEA). Czujesz wtedy, że cały świat należy do Ciebie, możesz wszystko i nic nie jest w stanie Cię zatrzymać. Naukowcy uważają, że jej skład jest właśnie chemicznym odwzorowaniem miłości.

Julia Puczka

M

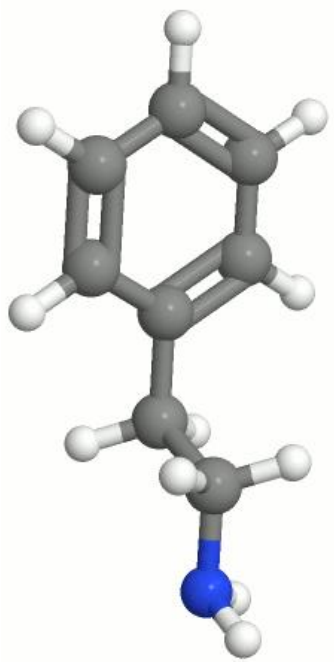
I

Ł

O

Ś

Ć



FENYLOETYLOAMINA

Biologia w miłości

A może jednak marcowanie?

Wiemy już, że z punktu widzenia chemii za miłość odpowiada związek chemiczny PEA. **A jak miłość wygląda w biologii?**

Dla naukowców z całego świata niesamowicie trudnym, a wręcz niewykonalnym zadaniem było zbadanie zjawiska miłości. Głównym powodem było to, że **zjawisko miłości było niewiadomego pochodzenia**. Jeżeli chodzi o złość, strach czy smutek - wywoływały je konkretne czynniki. Miłość za to pojawiała się znikąd, dlatego biolodzy nie wiedzieli, jak i kiedy ją badać. W końcu jednak się to udało. Uczony Richard Davidson odkrył część w mózgu człowieka, która jest winna całego tego zamieszania. Dzięki nowoczesnej technice badania aktywności mózgu, odnalazł odpowiednią część, która znajduje się w **UKŁADZIE LIMBICZNYM** (odpowiadającym za utrzymanie odporności i chronienie organizmu przed zagrożeniami). **To właśnie tam wytwarzana jest fenyloetyloamina**, która, jak dobrze wiemy, jest odpowiedzialna właśnie za miłość. Co ciekawe, **zakochanie się przebiega w trzech etapach**; na początku odbieramy pierwsze informacje o ewentualnym wybranku, jak np. wygląd. Jeżeli ten etap zostanie spełniony z pozytywnym skutkiem, rozpoczyna się kolejny etap - **PODWZGÓRZE W MÓZGU** rozpoczyna produkcję PEA. Następnie wytwarzany jest związek o nazwie **DOPAMINA**, czujemy się wtedy wyjątkowo dobrze, nic nas nie interesuje i widzimy wszystko "przez różowe okulary". **PEA przestaje być wytwarzane po ok. 2 latach**, to wtedy właśnie przestajemy odczuwać "motyle w brzuchu" i właśnie po tym czasie pary przechodzą pierwsze kryzysy.

Julia Puczka

CIEKAWOSTKI

Czy wiesz, że…?

- Przytulanie działa jak Środki przeciwbólowe.
- Najdroższa walentynka zrobiona była z litego złota, brylantów i szafirów, a opakowana była w futro z norek.
- Myślenie o miłości zwiększa kreatywność i koncentrację.
- Kiedy pingwin się zakochuje, poszukuje najładniejszego kamienia, by zaprezentować go swojej partnerce (zapewne z napisem „love").
- Najdłuższy pocałunek w historii trwał 30 godzin i 59 minut (podobno w SPM☺).
- 14 lutego na całym Świecie wysyłanych jest około miliarda kartek walentynkowych.

🥰 🥰 🥰 🥰

WARTO PRZECZYTAĆ LUB POSŁUCHAĆ

W tak wyjątkowym dniu warto posłuchać…. bicia serca (niekoniecznie swojego), choć my polecamy:

Nowości muzyczne

- ✓ Justin Bieber – Yummy
- ✓ Viki Gabor & Kayah - Ramię w ramię
- ✓ **AniKa Dabrowska - Do gwiazd**
- ✓ Selena Gomez – Rare
- ✓ Smolasty & Ewa Farna – Pełnia
- ✓ Jonas Brothers - What A Man Gotta Do
- ✓ Justin Bieber feat. Kehlani - GetMe

Premiery filmowe

- ✓ **Doktor Dolittle** – 17 stycznia
- ✓ Koty – 3 stycznia
- ✓ Ptaki nocy (I fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) – 7 lutego
- ✓ Naprzód – 6 marca
- ✓ Mulan – 27 marca

Miłość od zawsze była częścią życia ludzi.

Maria Skłodowska i Pierre Curie

Maria Skłodowska – Curie to zdecydowanie **najsłynniejsza polska naukowiec** - słyszał o niej chyba każdy. Lecz nie wszyscy wiedzą, że **przeżyła ona wielką miłość**. Swojego męża poznała zaraz po studiach. Szybko się oni w sobie zakochali i w 1895 roku wzięli ślub. Wspólnie badali zjawisko promieniowania, za co dostali Nagrodę Nobla. Rodzina Curie była zdecydowanie wyjątkowa, bowiem nie tylko Maria i Pierre zdobyli tę nagrodę; zarówno ich starsza córka, jak i młodsza również zostały odznaczone Noblem!

Oto dwie, naszym zdaniem, najpiękniejsze historie miłosne.

Królowa Elżbieta II i Książę Filip

Pierwszy raz spotkali się w 1939 roku. Przez kilka lat książę Filip pływał na statkach, służąc w marynarce wojennej, a Elżbieta niecierpliwie czekała na swojego ukochanego. **Królowa przeciwstawiła się nawet rodzicom**, którzy nie lubili Filipa. Oboje przez ten czas pisali do siebie listy. W końcu 20 listopada 1947, czyli ponad 72 lata temu Królowa Wielkiej Brytanii i Książę Filip wzięli ślub. Był to wielki dzień i miliony ludzi słuchały relacji z radioodbiorników. Para w dalszym ciągu aktywnie uczestniczy w życiu Wielkiej Brytanii, a Królowa Elżbieta jest obecnie **najdłużej panującą osobą w historii!**

POWAŻNY TEMAT

EKO-MISJA

Smog – zjawisko atmosferyczne powstałe w wyniku wymieszania się mgły z dymem i spalinami. Zanieczyszczenie powietrza, jakim jest smog, powstaje wskutek przedostawania się do atmosfery szkodliwych związków chemicznych, takich jak: tlenki siarki i tlenek azotu oraz substancje stałe, czyli pyły zawieszone, a także kancerogenne wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne.

SMOG w Bielsku-Białej:

Sytuacja dotycząca smogu w Bielsku-Białej nie jest znakomita. Według zamontowanych w mieście urządzeń Syngeos bielszczanie również wdychają pył zawieszony. Na początku stycznia 2020 roku czujnik w Mikuszowicach Krakowskich pokazywał, że norma pyłu zawieszonego PM10 była przekroczona o 280%. Każdy człowiek do monitorowania wielkości smogu może korzystać z aplikacji na telefon takich jak: ,,Zanieczyszczenie powietrza" lub ,,Kanarek - jakość powietrza" - są to bardzo przydatne i sprawdzone aplikacje.

Ochrona środowiska przed smogiem:

Polska jest krajem, który należy do czołówki europejskich państw o najbardziej zanieczyszczonym powietrzu. Powodów jest kilka, ale najważniejszym z nich jest tak zwana niska emisja. Oznacza to, że najbardziej powietrze zanieczyszczają gospodarstwa domowe, w których pali się niskiej jakości paliwem. Często także używa się do ogrzewania starych kotłów, które nie spełniają żadnych norm emisyjnych.

W Polsce jest dostępne w sprzedaży paliwo o bardzo złej jakości - muł i miał węglowy, w innych krajach traktowany jako odpad powstały przy produkcji węgla i utylizowany. Niestety, ale palenie drewnem również nie poprawia stanu powietrza, ale najgorsze, co się zdarza, to palenie śmieci.

W wielu miastach zorganizowano dofinansowania dla obywateli na wymianę starych systemów grzewczych na nowe, o wiele bezpieczniejsze dla środowiska. Dla przykładu w ramach Programu Ograniczania Niskiej Emisji, Urząd Miasta Krakowa proponuje dofinansowanie do wymiany ogrzewania z węglowego na elektryczne, gazowe, olejowe lub ogrzewanie z sieci ciepłowniczej. W 2016 roku zwracano nawet 100 procent poniesionych kosztów, w 2017 dofinansowanie obejmie do 80 procent, natomiast w 2018 do 60 procent.

Czy smog jest faktycznie niebezpieczny?

Zdecydowanie tak. Najniebezpieczniejsze dla zdrowia są pyły noszące oznaczenie PM2,5 – czyli pyły zawieszone w powietrzu, których średnica nie przekracza 2,5 µm. To jedna trzydziesta przekroju ludzkiego włosa, a skoro są tak maleńkie, mogą wnikać głęboko do płuc, a nawet krwiobiegu. Z nimi oraz z pyłami PM10 od lat zaznajomione są m.in. Kraków, Zakopane i miasta Górnego Śląska, które należą do najbardziej zanieczyszczonych w Europie.

WHO szacuje, że na całym świecie lotne zanieczyszczenia są przyczyną 3 proc. zgonów spowodowanych chorobami układu krążenia, 5 proc. śmiertelnych ofiar nowotworów tchawicy, oskrzeli i płuc oraz około 1 proc. przypadków śmierci wywołanych przez ostre infekcje dróg oddechowych u dzieci poniżej 5. roku życia.

Smog jest szczególnie niebezpieczny dla dzieci, osób starszych, ludzi cierpiących na choroby układu oddechowego i układu krwionośnego.

Jak mogę chronić się przed smogiem?

Pierwszym sposobem jest monitorowanie poziomu zanieczyszczeń i ograniczenie lub unikanie przebywania na zewnątrz. Oczywiście nie zawsze jest to możliwe, ale przy ich wysokim poziomie lepiej darować sobie spacery na „świeżym” powietrzu, bieganie czy uprawianie innych sportów.

Można rozważyć noszenie maski – to nie wstyd, a troska o własne zdrowie. Ale tu najważniejszy jest wybór. Absolutnie nie mają sensu maseczki chirurgiczne, które nie dają żadnej ochrony. Niewiele więcej, czyli prawie nic, zyskujemy używając typowych maseczek przeciwpyłowych – takich przeznaczonych do robót budowlanych.

ŚRODOWISKO PONAD WSZYSTKO!

BEZPŁATNA APLIKACJA NA TELEFON

MIŁOŚĆ NA SCENIE

Łyk kultury

30 stycznia 2020 r. klasy: 5b i 5f odwiedziły bielski Teatr Lalek „Banialuka” na spektakl Jest to teatralna interpretacja powieści autorstwa Williama Makeapeace’a Thackeray, wyreżyserowana przez Pawła Aingnera, w scenografii Pavela Hubićka, z muzyką Zbigniewa Karneckiego. Akcja toczy się w fikcyjnym świecie, a konkretnie dwóch państwach: PAFLAGAONII I KRYNATARII. Historia opowiada o perypetiach głównych bohaterów: króla Walorozego, króla Padella, księcia Lulejki, królewny Angeliki, księcia Bulbo oraz Róży. Spektakl ten **jest klasyczną baśnią o miłości**, wychwalającą cnotę skromności i honoru, a ganiącą pychę, chciwość i niecierpliwość. Sztuka bardzo nam się podobała, dlatego zachęcam wszystkich do obejrzenia jej, ponieważ ukazuje wiele wartości i zwraca uwagę na rzeczy ważne.

banialuka

Teatr Lalek

Karol Rasiński i Filip Bieniek

MISTRZOWIE SŁOWA

MOMENT

ZUZANNA

„Po prostu miłość”

Dać siłę i wsparcie – gdy jesteśmy młodzi.
Coś szepnąć, przypomnieć – jak starość nadchodzi.
Zrozumieć znaczenie gestów, mimiki.
Docenić, wysłuchać – by nie czuć się nikim.
Z maleńkich drobnostek na co dzień mieć święta – bo jest ktoś obok kto o nas pamięta.

Pomóc, odgarnąć życia zawiłość,
bo to po prostu nazywa się miłość.

Pamiętajcie!

Jesteśmy zachwyceni umiejętnościami autorki. Życzymy dalszych sukcesów!

Gorąco zachęcamy wszystkich młodych poetów do brania udziału w naszej akcji! Poetyckie skrzyneczki czekają na Was w bibliotece szkolnej oraz przy portierni!

Każdy z Was może wrzucić swój wiersz, wierszyk lub rymowankę do jednej z naszych poetyckich skrzyneczek!!!
Obiecujemy, że najpiękniejszy utwór będzie opublikowany w kolejnym wydaniu gazetki szkolnej.

←------- A oto wiersz, który napłynął do nas już w kilka dni po ogłoszeniu poetyckiego konkursu!

UWAGA – WEJŚCIÓWKA NA DYSKĘ ZA FREE !!!!

Hej ziomki , jeśli chcecie wbić na najbliższą dyskę w szkole za darmo to musicie zabrać ze sobą serduszko dołączone do gazety !!!!

To nie żarty jeśli przy wejściu pokażesz serduszko zabrane z gazetki szkolnej nie będziesz musiał płacić za wejściówkę ☺

FAJNE ZAJĘCIA W NASZEJ SZKOLE

W naszej szkole od połowy roku odbywają się treningi najlepszej sztuki walki – **Karate Shotokan.**

Głównym trenerem jest Shihan Maciek, posiadacz czarnego pasa – 5 DAN w Karate do Shotokan, 5DA w IMAF Polska Karate, 1 DAN w Modern Combat Police System.

W naszych szeregach trenują też dziewczyny – jednym z naszych trenerów jest Sensei Eliza – czarny pas - 1 Dan.

Trenujemy karate, które rozwija ciało i psychikę, koryguje wady postawy, poprawia szybkość, zręczność, gibkość, uczy dyscypliny, spokoju i radzenia sobie w każdej nieprzyjemnej sytuacji.

Zapraszamy do treningów, w środy i piątki. Nasz klub działa w ramach Beskidzkiej Fundacji Rozwoju Sportu i Edukacji “EduS”z siedzibą w Bielsku-Białej.

Przyjdź spróbuj, czekamy właśnie na ciebie !!!!

W DZISIEJSZYM NUMERZE PUBLIKUJEMY JEDEN Z WIELU WIZERUNKÓW UCZONYCH ŚWIATOWEJ SŁAWY, ZNAJDŹ GO, WYTNIJ I ZACHOWAJ, JEŚLI ZBERZESZ WSZYSTKIE: DOSTANIESZ NIESAMOWITĄ NAGRODĘ

„KOŃ – KURS”

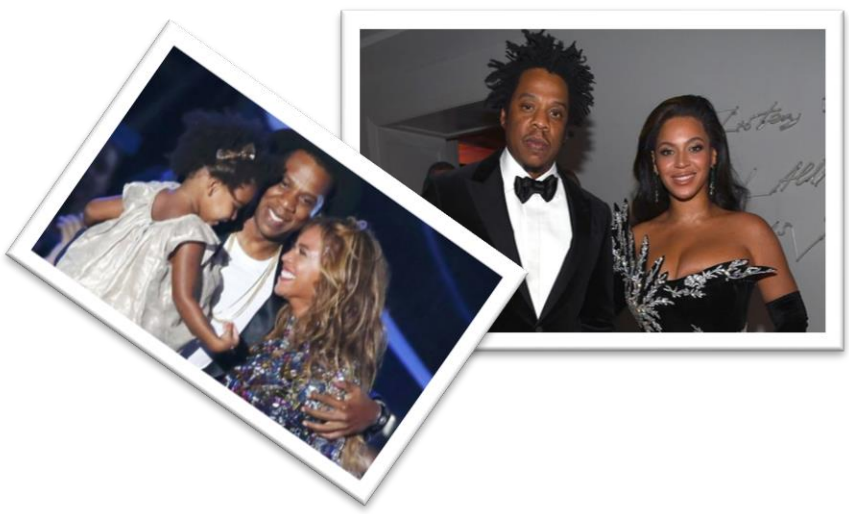
(PODPOWIEDŹ: PODOBNO JEJ ZESZYT Z ZAPISKAMI ŚWIECI W CIEMNOŚCIACH…)

EKSTRA DODATEK PLŁOOOTKARSKI ☺

MIŁOŚĆ WŚRÓD GWIAZD

BEYONCÈ & JAY-Z

Związek PIOSENKARKI I RAPERA *rozpoczął się w 2002 roku. Są oni uważani za najpiękniejszą parę. Wydali nawet wspólną płytę i wyruszyli we wspólną trasę koncertową. Imiona ich dzieci to: Rumi, Sir i Blue Iyy. Wszystkie te imiona zostały zastrzeżone przez rodziców!*



WERONIKA SOWA I KAROL WIŚNIEWSKI

Są to na pewno bardzo dobrze ZNANI YOUTUBERZY*, których możecie kojarzyć z humorystycznych filmików. Poznali się w 2015 roku, jednak Weronika została partnerką Karola w 2018 roku. Tworzą ze sobą bardzo zgrany duet pod wieloma względami, nawet kolorystycznymi, ponieważ oboje mają różowe włosy!*

MAGDA I SZYMON MAJEWSCY

Jest to jeden z najdłuższych związków polskich gwiazd. Ich znajomość rozpoczęła się w szkole policealnej, do której razem chodzili. W tym roku mija 27 LAT *odkąd się poznali! Mają dwoje dzieci - Zofię i Antoniego.*

ANNA I ROBERT LEWANDOWSCY

Ta dwójka tworzy najpopularniejszą parę, która ma wiele wspólnego ze sportem - Robert jest piłkarzem, a Anna - dietetykiem, trenerem personalnym i ZAWODNICZKą SZTUK WALKI*. Od 2013 roku są małżeństwem, które zaowocowało w 2017 roku przyjściem na świat ich córki - Klary. Robert i Anna Lewandowscy już niedługo po raz drugi zostaną rodzicami. Robert ogłosił, że spodziewa się dziecka, podczas meczu Ligi Mistrzów. Strzelił gola, a następnie wykonał ,,cieszynkę".*

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: MARTYNA DURAJCZYK, JULIA PUCZKA, ZOSIA JACKOWSKA, OLIWIA KRÓL