

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice,

informujemy, że od września 2025 roku w naszej szkole wprowadzony zostanie nowy **przedmiot – Edukacja zdrowotna**, który realizowany będzie w klasach IV–VIII szkoły podstawowej.

Szkoła nie tylko uczy czytania, pisania i liczenia, ale chce również **przygotować dzieci do dbania o siebie – o swoje zdrowie, samopoczucie i relacje z innymi**. W trosce o wszechstronny rozwój naszych dzieci – zarówno fizyczny, emocjonalny, społeczny, jak i intelektualny – zachęcamy do udziału Państwa dzieci w **lekcjach edukacji zdrowotnej**.

Dlaczego warto? Współczesny świat stawia przed dziećmi coraz większe wyzwania: szybkie tempo życia, wszechobecne technologie, stres, a także zmieniające się relacje społeczne. Dzięki edukacji zdrowotnej dzieci nauczą się, jak:

- dbać o swoje ciało i samopoczucie,
- budować poczucie własnej wartości,
- nawiązywać pozytywne relacje z rówieśnikami,
- chronić siebie przed zagrożeniami i niebezpieczeństwami,
- rozumieć świat przyrody i dbać o środowisko.

Zajęcia będą prowadzone w sposób przystępny, ciekawy i praktyczny, z wykorzystaniem zabaw, dyskusji, ćwiczeń oraz przykładów z codziennego życia. Chcemy, aby dzieci nie tylko zdobywały wiedzę, ale przede wszystkim uczyły się ją stosować.

Organizacja zajęć

- 1 godzina tygodniowo
- Zajęcia w **małych grupach** – maksymalnie 24 osoby
- Przy tematach wrażliwych – grupy mniejsze (ok. 12 osób)
- Przedmiot **nie będzie obowiązkowy** w roku 2025/26

Zachęcamy Państwa do:

- zapoznania się z programem zajęć
- wspierania otwartej rozmowy z dzieckiem o zdrowiu
- kontaktu z nauczycielem w przypadku pytań lub wątpliwości

Wierzimy, że wspólne działania szkoły i rodziny przyniosą uczniom korzyści, które będą procentować przez całe życie.