

SZKOŁA nr 1
(04.05-08.05.26)

Poniedziałek

Obiad:

Zupa: Ogórkowa z ryżem i warzywami (7)

Danie główne: Spaghetti w sosie bolognese (z pomidorami, bazylią i dodatkiem papryki), woda z cytryną (1,3)

Wtorek

Obiad:

Zupa: Delikatny kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (-)

Danie główne: Pieczona pałeczka z kurczaka, sos koperkowy, kasza jęczmienna, gotowane mini marchewki, kompot (1,7)

Środa

Obiad:

Zupa: Krem z buraka (zabielany) z gotowanym jajkiem (tartym) i grzankami (3,7,1)

Danie główne: Naleśniki (z dodatkiem mąki orkiszowej i jogurtu) z jabłkiem, woda z cytryną i pomarańczą (1,3)

Czwartek

Obiad:

Zupa: Grysikowa z warzywami (1,9)

Danie główne: A'la gołąbek z ryżem basmati, mięsem wieprzowym i warzywami, sos pomidorowy, ziemniaki, kompot (1,3,7)

Piątek

Obiad:

Zupa: Koperkowo-kalafiorowa z makaronem (gwiazdki) (1,3,7)

Danie główne: Mintaj panierowany, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem jabłka (na bazie jogurtu), woda z cytryną (4,1,3)

SMACZNEGO ☺

Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.