



## WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE

Zgodnie z podstawą programową, na zajęciach WDŻ podejmowane są różnorodne tematy związane między innymi z seksualnością człowieka, ale przede wszystkim z wartością rodziny, relacjami w grupie koleżeńskiej, problemami wynikającymi z dorastania oraz związane z profilaktyką uzależnień od komputera, alkoholu, narkotyków, dopalaczy i papierosów.

Uczestnictwo w zajęciach jest dobrowolne i wynika z respektowania prawa rodziców jako pierwszych i najważniejszych wychowawców swoich dzieci.

Na każdym poziomie nauczania przewidzianych jest 19 godzin lekcyjnych w tym 9 godzin wspólnych i po 5 dla dziewcząt i 5 dla chłopców.

Wychowanie do życia w rodzinie – będzie realizowane zgodnie z programem WĘDRUJĄC KU DOROSŁOŚCI autorstwa TERESY KRÓL wydawnictwo Rubikon.

### **Tematyka zajęć Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 4 szkoły podstawowej:**

1. Funkcje rodziny. Wspólnota dom, serca i myśli
2. Witaj w domu (funkcje wychowawcza i prokreacyjna)
3. Zasady i normy (funkcje wychowawcza i socjalizacyjna)
4. Miłość, która scala (funkcje psychologiczno –uczuciowa i kontrolna)
5. Jesteśmy razem (funkcje rekreacyjno-towarzyska, ekonomiczna i kulturowa)
6. Człowiek istota płciowa.
7. Skąd się wzięłam? (dla gr. dziewcząt)
8. Skąd się wzięłem? (dla gr. chłopców)
9. Zaczynam dojrzewać (dla gr. dziewcząt)
10. Zaczynam dojrzewać (dla gr. chłopców)
11. Nowy członek rodziny- rodzi się dziecko? (dla gr. dziewcząt)
12. Nowy członek rodziny- rodzi się dziecko (dla gr. chłopców)
13. Intymność (dla gr. dziewcząt)



14. Intymność (dla gr. chłopców)
15. Obrona własnej intymności (dla gr. dziewcząt)
16. Obrona własnej intymności (dla gr. chłopców)
17. Koleżeństwo, przyjaźń i współpraca
18. Zasady dobrego wychowania
19. Świat wirtualny – prawdziwy – czy nie prawdziwy?

**Tematyka zajęć Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej:**

1. Gdzie dom, tam serce twoje
2. Rodzina – moje okno na świat
3. Emocje i uczucia
4. Porozmawiajmy
5. Święta coraz bliżej
6. Zaplanuj odpoczynek
7. Mądry wybór w świecie gier
8. Uprzejmość i uczynność
9. Poszukiwany: przyjaciel
10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)
12. Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)
14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
16. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)
18. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)
19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)



**Tematyka zajęć Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 6 szkoły podstawowej:**

1. Z rodziny się nie wyrasta
2. Rodzinne wychowanie
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
4. Sztuka rozmowy
5. Gdy trudno się porozumieć
6. O presji rówieśniczej
7. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)
8. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)
9. Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)
10. Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców)
11. Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)
12. Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)
13. Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)
14. Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
16. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców)
18. Jak mogę ci pomóc?
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.

**Tematyka zajęć Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 7 szkoły podstawowej:**

1. Rozwój człowieka
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)
4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)
5. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt)



6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców)
7. Pierwsze uczucia
8. Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)
9. Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)
10. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)
11. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)
12. Czas oczekiwania
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt)
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców)
15. Komunikacja w rodzinie
16. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania
17. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne
18. Uzależnienia behawioralne
19. Ludzie drogowscy

**Tematyka zajęć Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 8 szkoły podstawowej:**

1. Budowanie relacji międzyosobowych
2. Na początek: zakochanie
3. O etapach i rodzajach miłości
4. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
5. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
6. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
7. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
8. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)
9. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)
10. Choroby przenoszone drogą płciową
11. AIDS
12. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)



13. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców)
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)
16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
18. Dojrzałość do małżeństwa
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci