

Bezpieczne

ferie



**Zima to czas zabawy, ale
pamiętaj o bezpieczeństwie!**

**Zima to wspaniały czas na zabawy na śniegu
- narty, snowboard, lepienie bałwana czy
zabawy w śnieżki. Jednak ważne jest, żeby
zawsze pamiętać o swoim bezpieczeństwie.**



Jak bezpiecznie bawić się na śniegu?

Ubierz się odpowiednio!

Pamiętaj, by ubierać się ciepło: kilka warstw odzieży, ciepłe rękawice, czapka, szalik i buty zimowe. To ważne, aby nie zmarznąć!



Bezpieczne zjazdy na sankach:

Zjeżdżaj tylko w miejscach do tego przeznaczonych. Unikaj zjeżdżania w miejscach, gdzie mogą przejeżdżać samochody, czy gdzie są niebezpieczne przeszkody.



Zawsze używaj kasku!

Jeśli jeździsz na nartach, snowboardzie lub na łyżwach, zawsze zakładaj kask. On chroni Twoją głowę, co jest bardzo ważne.



Nie biegaj na lodzie!

Jeśli nie wiesz, czy lód jest wystarczająco gruby, żeby po nim chodzić, lepiej tego nie ryzykować. Pamiętaj, że woda pod lodem może być bardzo zimna i niebezpieczna.



Kiedy jesteś w domu - również pamiętaj o bezpieczeństwie!

- Ostrożnie z gorącymi napojami i jedzeniem:
- Uważaj, by się nie poparzyć gorącą herbatą lub kakao. Nigdy nie zostawiaj gorących napojów w miejscach, gdzie dzieci mogą je przypadkowo przewrócić.
- Unikaj urządzeń elektrycznych w wilgotnym otoczeniu:
- Nie dotykaj urządzeń elektrycznych, gdy jesteś w pobliżu wody, np. podczas mycia naczyń, żeby nie poraził Cię prąd.



Co zrobić, jeśli coś się stanie?

- Zawsze informuj dorosłych:
- Jeśli poczujesz się źle, zrobisz sobie krzywdę albo coś się stanie, od razu powiedz o tym dorosłym – rodzicom, nauczycielowi lub opiekunowi.
- Zadzwoń po pomoc:
- Jeśli jesteś sam, a coś się wydarzy, pamiętaj, że możesz zadzwonić po pomoc pod numer 112. Zawsze podaj swoje imię, adres i opisz, co się stało.



Dbaj o siebie i innych!

- Zimowe ferie to czas, by się dobrze bawić, ale zawsze pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa!
- Noszenie odpowiedniego ubrania, ostrożność na lodzie, używanie kasku i odbłasków to podstawowe zasady, które pomogą Ci uniknąć niebezpieczeństw.
- Pamiętaj, aby bawić się z kolegami i koleżankami, bo wtedy zawsze łatwiej jest sobie nawzajem pomóc.



Dziękujemy za uwagę, życzymy
udanych i bezpiecznych
ferii zimowych.



Dyrekcja i Grono Pedagogiczne SP 1